

Juniorivalmennuksen kesäkausi käynnistyy!

Hei juniorit ja huoltajat,

Juniorivalmennuksen kesäkausi käynnistyy tällä viikolla ja meillä on mukana mahtava joukko junioreita! Uusille junioreille tervetuloa mukaan toimintaan!

Aloitamme toiminnan neljällä valmennusryhmällä, ryhmissä voi tapahtua muutoksia valmennuskauden edetessä:

Ryhmä 1: Enemmän kilpailleet ja pidempään tavoitteellisesti pelanneet juniorit

Eevi Lähde, Saga, Oliver, Enni, Vera, Aleks, Niklas, Luka & Heikki

Ryhmä 2: Vanhemmat juniorit

Angelica, Kukka, Eevi Lehtinen, Inka, Mikko, Samuli, Roni, Matias V., & Mattias I.

Ryhmä 3: Nuoremmat juniorit

Max, Niilo, Matias M, Ragnar, Verner, Mila, Maija & Simoona

Ryhmä 4: Nuoret & uudet juniorit

Ohto, Aleksanteri, Mauri, Elmeri, Ahti, Kaspar, Elliot & Jasper

Juniorivalmennuksen vastuuvälmentajana toimii tuttuun tapaan seuran golf pro Tommi Nousiainen. Tällä kaudella valmentamassa tullaan näkemään myös seuraohjaajakoulutuksen suorittaneet Lari Pykälistö & Oliver Vahvanen. Muutokset treeniaikatauluissa on mahdollisia. Ajankohtaiset tiedot treeniaikatauluista löytyy aina Nimenhuudosta.

Treenivuorot vk 21 alkaen →

Ryhmä 1: Ti 17-18 To 18-19	Ryhmä 2: Ma 17-18 To 17-18	Ryhmä 3: Ke 18-19 su 16-17	Ryhmä 4: Ke 17-18 Su 17-18
---	---	---	---

Viikoilla 17-18 jokaisella ryhmällä on tarjolla yksi harjoitus/viikko:

Ryhmä 1 Ke 23.4. klo 19-20 Ma 28.4. klo 17-18	Ryhmä 2 To 24.4. klo 17-18 Ti 29.4. klo 17-18	Ryhmä 3 La 26.4. klo 16-17 Pe 2.5. klo 17-18	Ryhmä 4 Su 27.4. klo 15-16 To 1.5. klo 18-19
--	--	---	---

Viikoilla 19 & 20 treenit pyritään järjestämään vk 21 → aikataulun mukaisesti. Pieniä muutoksia voi kuitenkin tulla Tommin aikatauluihin liittyen. Viikkojen 19 & 20 treenivuorot varmistetaan mahdollisimman pian.

Esim. toisen lajin harjoitusten takia väliin jäävän treenin voi korvata toisessa ryhmässä:

Muistakaa tehdä IN/OUT merkintä Nimenhuudon harjoitustapahtumiin hyvissä ajoin (mielellään min. 2 vrk ennen harjoituksen alkua). Mikäli juniorilla jää jokin harjoitus väliin (esim. toisen harrastuksen tai sairastumisen vuoksi), vuoron voi pyrkiä korvaamaan toisen ryhmän harjoituksissa. Korvaavan

harjoituksen toisessa ryhmässä voi varata aikaisintaan 48 h ennen harjoituksen alkua, mikäli harjoitukseen on ilmoittautunut alle 10 pelaajaa kyseisestä ryhmästä. Korvaavan harjoituksen voi varata 14 vrk sisällä väliin jääneestä harjoituksesta.

Ryhmien ensisijaiset harjoitusten korvaavuudet menevät seuraavasti:

- Ryhmän 1 juniorit voivat korvata harjoitukset ryhmässä 2 tai 3.
- Ryhmästä 2 harjoitukset voi korvata joko ryhmässä 1 tai 3.
- Ryhmästä 3 harjoitukset voi korvata ryhmän 2 tai 4 harjoituksilla.
- Ryhmästä 4 harjoitukset voi korvata ryhmässä 3 tai 2.

Jokaisen harjoituksen maksimiosallistujamäärä on 10 pelaajaa. Ilmoittaudutaan oman ryhmän harjoitukseen mielellään aina hyvissä ajoin, jolloin valmentajien on helpompaa suunnitella treenien sisältö. Varatkaa rohkeasti paikkoja korvaaviin harjoituksiin, mikäli oman ryhmän vuoro ei sovi juniorille. Muistakaa myös merkitä "out" mikäli tiedätte, että juniori ei pysty osallistumaan harjoitukseen (esim. sairastuminen tai toisen lajin harjoitus). Tarvittaessa sopikaa kotona juniorin kanssa kuka vastaa ilmoittautumisista Nimenhuudossa. Nimenhuudossa pelaajan tietojen takana voi olla sekä pelaajan että huoltajan sähköpostiosoite. Tämän pystytte lisäämään pelaajan tiedoista.

Huom! Mikäli teillä olisi tarve korvata jokin tietty harjoitus viikoittain toisessa ryhmässä > kysythän tästä erikseen Tommilta tai Maikulta.

Kesän valmennuskauden hinta on 120 €/juniori (aloitus vk 17 ja treenit jatkuu syys-lokakuun vaihteeseen).

Junioritoiminnan viestintä

Seuran ensisijainen viestintäkanava on Nimenhuuto. Lisäksi ajoittain lähetämme sähköpostilla tiedotteita (junioritoiminnan tiedotteet tulee pääosin Nimenhuudon kautta).

Tiedotusta tukee myös junioreiden Whatsapp -ryhmät, joihin voi halutessaan liittyä:

Junioreiden käytössä on Whatsapp -ryhmä, johon pystyt liittymään tällä linkillä:

<https://chat.whatsapp.com/Hs0VGEsbZfHDUTwXgPq8oD>

Huoltajille on myös olemassa oma Whatsapp -ryhmä:

<https://chat.whatsapp.com/Cbi4PC9KeP69E009gYyIbN>

Innostavaa treenikautta kaikille junioreille!

Otattehan rohkeasti yhteyttä Maikkuun (p. 0405083903) tai Tommiin (044 5706877), mikäli teillä ilmenee kysymyksiä 😊