

Talvikauden 2025-2026 treeni-info

Tänä talvena meillä on äärimmäisen ilahduttava määrä junioreita mukana talviharjoittelussa. Saamme toimintaamme mukaan myös uusia golfin harrastajia. Talvikauden käynnistämme seuran tuoreen junioripolun mukaisilla valmennusryhmillä. [Myös Nimenhuuto -avautuu nyt uudella linkillä kgjuniorit.nimenhuuto.com.](https://kgjuniorit.nimenhuuto.com)



Juniorivalmennusryhmät 17.11.2025-2.4.2026 *muutokset mahdollisia aikatauluissa sekä ryhmien kokoonpanoissa
Kaikkien ryhmien harjoitukset alkavat ma 17.11.2025 alkavalla viikolla. KG Superit toiminta starttaa su 16.11.

KG Tsempparit n. 9-12 v., valmentajana Lari Pykälistö

Olavi, Ohto, Mauri, Ahti, Lisandra, Nicholas, Theo, Lenni, Eemil, Niklas L. & Mikael

To klo 17-18/la klo 15-16 vuoroviikoin

Hinta 90 €

KG Haastajat n. 12-16 v., valmentajana Tommi Nousiainen & Lari Pykälistö

Verner, Mila, Matias M., Max, Jasper, Viivi, Simoona, Kaspar, Henny & Kalle

To klo 18-19 & 1.1.2026 alkaen myös joka toinen la klo 14-15

Hinta 120 €

KG Pelurit n. 15-18 v., valmentajana Tommi Nousiainen & Lari Pykälistö

Roni, Angelica, Kukka, Ragnar, Matias V., Samuli, Toma, Luca N. & Miro

ti klo 17-18 & 1.1.2026 alkaen myös joka toinen la klo 14-15

Hinta 120 €

KG Kisaajat n. 14-19 v., valmentajana Tommi Nousiainen & Lari Pykälistö

Enni, Oliver, Vera, Aleks, Niklas K. Luka P. & Niilo

17.11.-31.12.2025 ti klo 18-19

1.1.2026 alkaen ma klo 17-18 & to klo 17-18/la klo 15-16 vuoro viikoin

Hinta 150 €

Lisäksi harjoitusmaksuun sisältyy kaikkien juniorivalmennusryhmien yhteinen viikoittainen avoin vuoro seuran talvihallilla (16.11.2025-2.4.2026). Avoin vuoron toimintaa ohjaa KG Kisaajat ryhmän pelaajat vuoroviikoin. Junioreiden avoin vuoro on pääsääntöisesti sunnuntaisin klo 9-11. Avoin vuoro on tarkoitettu kaikkien juniorivalmennusryhmien yhteiseksi treeniksi, jolloin pääsee treenaamaan omatoimisesti. Talvikauden aikana järjestämme kaikille ryhmille myös muutamia extra tapahtumia, kuten simulaattoripelailuja.

Loma-aikoina ja pyhäpäivinä harjoitusaikatauluissa voi tapahtua muutoksia, joista informoimme lähempänä talvikauden alkua.

[Alustavan talven tarkemman treeniaikataulun löydät täältä.](#)

Muut seuran tarjoamat harjoitusmahdollisuudet talvikaudella:

- Kymen Golfin talvihallin kausimaksu omatoimiseen käyttöön 40 €
- Talvihallin simulaattorit 10 €/h
- Talvihallin käyttö edellyttää omaa avainta talvihallille. Talvihallin avain on hankittavissa Tommilta 10 € hintaan.

Lisätietoja valmennusryhmistä sekä mm. junioreiden fysiikkaharjoittelumahdollisuuksista löydät [syyskauden kausi-infon materiaaleista](#).

Monet junioreistamme harrastaa myös muita lajeja ja se on erittäin hienoa. Valitettavasti emme ole pystyneet huomioimaan kaikkia toiveita harjoitusvuoroista, mutta olemme tehneet parhaamme asian eteen. Ryhmien muodostamisessa on huomioitu pelaajien ikä, golfkokemus sekä harjoitusaikeet. Koska harjoitusvuoroja on rajallisesti ja tiedämme että ko. vuorot eivät välttämättä sovi kaikille ryhmäläisille, pyydämme huomioimaan seuraavat harjoituksiin liittyvät lisäohjeet:

Muistakaa tehdä Nimenhuudossa IN/OUT merkintä oman valmennusryhmän harjoitustapahtumiin hyvissä ajoin (min. 48h ennen harjoituksen alkua). Mikäli juniorilla jää jokin oman ryhmän harjoitus väliin (esim. toisen harrastuksen tai sairastumisen vuoksi), treenin voi pyrkiä korvaamaan toisen ryhmän harjoituksissa (KG Pelurit, KG Haastajat & KG Tsempparit). **Korvaavan harjoituksen toisessa ryhmässä voi varata aikaisintaan 48 h ennen harjoituksen alkua, mikäli harjoitukseen on ilmoittautunut alle 10 pelaajaa kyseisestä ryhmästä.** Korvaavan harjoituksen voi varata 14 vrk sisällä väliin jääneestä harjoituksesta. KG Kisaajat -ryhmän treeneissä harjoitusten korvaamisesta sovitaan aina erikseen harjoituksen vastuuvallmentajan kanssa.

Junioritoiminnan viestintä

Seuran ensisijainen viestintäkanava on **Nimenhuuto**. Lisäksi ajoittain lähetämme sähköpostilla tiedotteita (junioritoiminnan tiedotteet tulee pääosin Nimenhuudon kautta). [Nimenhuuto -avautuu nyt uudella linkillä kgjuniorit.nimenhuuto.com](#). Tiedotusta tukee myös junioreiden Whatsapp -ryhmät, joihin voi halutessaan liittyä oheisilla linkeillä:

Junioreiden käytössä on Whatsapp -ryhmä, johon pystyt liittymään tällä linkillä:

<https://chat.whatsapp.com/Hs0VGEsbZfHDUTwXgPq8oD>

Huoltajille on myös olemassa oma Whatsapp -ryhmä:

<https://chat.whatsapp.com/Cbi4PC9KeP69E009gYyIbN>

Huoltaja, tule mukaan Kymen Golfin junioritiimiin

Myös seuran junioritiimissä kaivataan lisäkäsiä. Mikäli golfseuran junioritoiminnan tukeminen kiinnostaa sinua kysy lisää Maikulta, Anetelta, Annalta, Niinalta, Sonjalta tai Larilta. Tervetuloa mukaan tiimiin!

Mukavaa talvikauden odotusta kaikille! Nautitaan vielä syksyn golfkeleistä 😊

Terveisin

Kymen Golfin junnutiimi

Maikku Vahvanen, Anette Lähde, Anna Rautanen-Kosonen, Niina Mässeli, Sonja Mäkelä sekä Lari Pykälistö

Sekä valmentajat Tommi Nousiainen & Lari Pykälistö