



# FC Interin 08 toimintasuunnitelma kausi 2019-2020

---

## Peliryhmät

Joukkue pelaa kolmella peliryhmällä; mustat, sinimustat ja siniset.

Ihanteellinen määrä pelaajia joukkueessa on 36-38. Valmennuksella on kuitenkin mahdollisuus ottaa mukaan hieman enemmän pelaajia, jos joukkueeseen sopivia ja kiinnostuneita pelaajia tulee tarjolle try-outin tms. kautta.

Kussakin peliryhmässä on n. 12 pelaajaa. Ryhmien kokoonpanot eivät ole vakiot vaan valmennus nimeää pelaajat kuhunkin ottelutapahtumaan erikseen siten, että kaikki pojat saavat pelata mahdollisimman hyvin omalle kehitystasolleen sopivassa ryhmässä. Vanhempien on mahdollista keskustella vastuuvallmentajan kanssa, jos haluavat lisätietoa siihen miksi oma poika nimetään eri tasoiseen peliryhmään, kuin mitä vanhemmat odottaisivat.

08 syntyneen ikäluokan pelaajista kaikkein kehittyneemmät pelaajat harjoittelevat ja pelaavat myös 07 ikäluokan mukana. Vastaavasti 09 ikäluokan kehittyneimmät pelaajat ovat mukana 08 ikäluokan harjoituksissa ja peleissä. Edellä ilmoitettu pelaajien kokonaismäärä pitää sisällään myös edellä mainitut 08 ja 09 ikäluokan pelaajat, jotka ovat mukana ikäänsä vanhempien harjoitusryhmissä.

Kaikki ratkaisut pelaajien siirtymisestä ikäryhmien (08—>07 ja 09—>08) ja peliryhmien (mustat / sinimustat / siniset) välillä tekee joukkueen vastuuvallmentaja (siirrot ikäryhmien välillä seuran valmennuspäällikön hyväksynnällä).

Kaikilta joukkueen pelaajilta odotetaan sitoutumista toimintaan ja osallistumista harjoituksiin sekä ottelutapahtumiin. Joukkue pitää lomaa yhden kuukauden kesällä ja kaksi viikkoa joulun aikaan.

Erityisesti mustan ryhmän ottelutapahtumiin nimettyjen pelaajien odotetaan kaikkien osallistuvan. Poissaolo ottelusta vaatii hyvät perustelut ja poissaolosta tulee ilmoittaa aina hyvissä ajoin puhelimitse vastuuvallmentajalle.

Lista joukkueen pelaajista on erillisessä Excel taulukossa joukkueen hallinto - dropbox kansiossa.

---

## Joukkueen toimihenkilöt

Joukkueella on yhteensä seitsemän valmentajaa. Vastuuvallmentajan, valmentajat, apuvallmentajat ja maalivahtivalmentajan nimeää seura.

Muut joukkueen vastuuhenkilöt; joukkueenjohtajat, taloudenhoitaja, huoltajat, varustevastaava, viestintävastaava, pallopoikavastaava ja buffet vastaava valitsee vanhempainkokous normaalilla kokousmenettelyllä syksyn vanhempainkokouksessa.

- Vastuuvallmentaja 08 ikäluokka: Kerim Mahmud
- Valmentaja mustat: Kerim Mahmud
- Valmentaja sinimustat: Bilal Isik
- Valmentaja siniset: Petri Rintala

- Apuvalmentajat: Arban Raschida, Ismo Uusi-Oula ja Teppo Rumpunen
- Maalivahtivalmentaja: Jussi Liikanen
- Joukkueen johtaja mustat: Sebastian Tamminen
- Joukkueen johtaja sinimustat/siniset: Teemu Raitis
- Rahastonhoitaja: Juha Kiviniemi
- Huoltajat: Mika Ala-Kauttu, Ulla Anttila, Marina Kiviniemi, Fidaim Peci ja Roman Suomalainen
- Varustevastaava: Roman Suomalainen
- Viestintävastaava: Johanna Tamminen
- Pallopoikavastaava: Nelli Lavanti
- Buffet vastaava: Jaana Jaakkola-Joento

---

## Harjoittelu ja ottelutapahtumat

Koko joukkue harjoittelee yhdessä yleensä kolme kertaa viikossa. Harjoituksissa joukkue jaetaan yleensä kolmeen tasoryhmään.

Kilparyhmässä harjoittelee yleensä 16 pelaajaa. Valmennus tarkistaa kilparyhmän kokoonpanon kerran kuukaudessa. Kokoonpano ilmoitetaan vanhemmille joukkueen whatsapp ryhmässä. Halutessaan vanhemmilla on mahdollisuus keskustella vastuuvallmentajan kanssa, jos haluavat lisätietoa esimerkiksi oman pojan jäätyä pois kilparyhmästä.

Muut pelaajat harjoittelevat tasonsa mukaan 10-12 pelaajan haastajaryhmissä. Haastajaryhmien välillä ei tehdä kilparyhmän tavoin kuukauden vakiona pysyviä jakoja vaan ryhmät katsotaan jokaiseen harjoitukseen erikseen.

Normaalien lajiharjoitusten lisäksi seura tarjoaa talvella fysiikkavalmennusta. Harjoittelu tapahtuu lajiharjoitusten yhteydessä Javenturella ja Impivaaran palloiluhallissa sekä Gymillä. 2008-2012 ikäluokkien fysiikkavalmentajana toimii Juha Pellikka.

Kilpatason harjoitusryhmälle voi tulla esimerkiksi yksi ylimääräinen harjoituskerta viikossa (taitokoulu tms.) Lisäksi kaikkien pelaajien on mahdollista osallistua aamuharjoituksiin tms. vapaaehtoisin harjoitustapahtumiin. Joukkueharjoittelun lisäksi valmennus saattaa antaa pojille kotiharjoittelutehtäviä (pomputtelua, laukausharjoittelua tms.)

Ottelutapahtumia pyritään järjestämään kaikille pelaajille minimissään 2-3 kpl kuukaudessa ulkokenttäkaudella. Rajallisen hallikapasiteetin vuoksi tämän ottelumäärän toteuttaminen saattaa olla talvikaudella haastavaa.

Pelaajakohtaiset ottelumäärät vaihtelevat ts. joukkue ei takaa kaikille pojille samaa määrää pelejä. Suunnitellulla pelaajamäärällä kussakin peliryhmässä on sellainen määrä pelaajia, että normaalioloissa kaikki pojat voitaisiin nimetä jonkin peliryhmän ottelutapahtumiin. Valmennuksella on kuitenkin mahdollisuus jättää pelaaja nimeämättä otteluun esim. vähäisen harjoitteluaktiivisuuden vuoksi. Pelaaja saatetaan jättää nimeämättä otteluun/poistaa nimitystä kokoonpanosta esimerkiksi sellaisessa tilanteessa, jossa kaikki ottelutapahtumaa edeltävän viikon harjoitukset ovat jääneet väliin sairaudesta tms. syystä johtuen.

Sinimustassa ja sinisessä peliryhmässä pyritään antamaan kaikille nimetyille pelaajille vähintään puolet peliajasta. Valmentaja voi kuitenkin ottaa pelaajan pois kentältä / peluuttaa vähemmän aikaa yksittäisessä ottelussa esimerkiksi tilanteessa, jossa pelaaja ei toteuta tavoiteltua teemaa tai asenne vaatii korjaamista.

Mustassa peliryhmässä pyritään antamaan jokaiselle nimitylle pelaajalle min. 30% peliajasta. Musta ryhmä on kuitenkin ikäluokan kilparyhmä, jossa peliaika on lähtökohtaisesti aina ansaittava.

Mustassa peliryhmässä joukkueen toimihenkilöt pitävät kirjaa pelaajien toteutuneista otteluminuuteista. Vastuuvallmentaja pyrkii nimeämään sellaiset pelaajat, joiden peliminuutit ovat jääneet vähäiseksi mukaan sinimustien/sinisen peliryhmän ottelutapahtumiin.

Harjoitusten ja otteluiden lisäksi kaikille pelaajille järjestetään videopalavereita 1-2 kk välein. Videopalaverit kestävät yleensä 30 - 45 min. Palaverit pidetään yleensä peliryhmittäin.

---

## Turnaukset ja sarjat

Talvikaudella musta peliryhmä pelaa 07 futsal sarjaa ja erikseen järjestettyjä harjoitusotteluita koti- ja vieraskentillä.

Sinimusta ja sininen peliryhmä pelaavat talvella Maskun talvisarjaa. Sinimusta on mukana 07 sarjassa ja sininen 08 sarjassa. Pelipäivät ovat lauantai ja sunnuntai. Talvisarjan ideana on tarjota jokaiselle joukkueelle n. kerran kuussa peli/pelitapahtuma. Jokaiselle ikäluokalle pelitapahtumia / pelejä tulee 4 – 6 kpl. Pelit ovat pääasiassa yksittäisiä pelejä.

Kaksi joukkuetta on ilmoitettu Kuortaneella 7.-8.3. pelattavaan turnaukseen. Yksi joukkue on ilmoitettu kilpasarjaan ja toinen haastajasarjaan. Valmennus päättyä myöhemmin mitkä kaksi peliryhmää turnaukseen lähtevät.

Kaikki kolme peliryhmää osallistuvat vuodenvaihteessa alueliigan karsintaan.

Mustan peliryhmän ehdottomana tavoitteena on päästä alueliigaan. Alueliigassa musta ryhmä tavoittelee paikkaa kuuden parhaan joukossa, mikä mahdollistaa pääsyn syyskaudeksi Etelä-Länsi liigaan.

Myös sinimustan peliryhmän tavoitteena on päästä karsinnoista suoraan alueliigaan. Alueliigassa tavoitteena on sarjassa säilyminen. Jos sinimusta ei onnistu pääsemään alueliigaan karsinnan kautta, tavoitteena on menestyä niin hyvin piirisarjassa että alueliigaan päästään nousemaan syksyksi sitä kautta.

Sininen peliryhmä pyrkii pelaamaan alueliigan karsinnan mahdollisimman hyvin ja saa siitä hyvää kokemusta kovista peleista. Varsinaisena sarjana sinisellä ryhmällä on tulevalle kaudella oman ikäluokan piirisarja.

Musta ryhmä osallistuu lisäksi kesällä Ilves Cupiin ja HJK cupiin. Lisäksi alkukesästä tullaan järjestämään (vaatii seuran erillishyväksynnän) turnausmatka johonkin kilpasarjan turnaukseen Euroopassa.

Sinimusta ryhmä osallistuu kesällä Käpa turnaukseen sekä Kaapo turnaukseen. Sininen ryhmä osallistuu Kultanummi turnaukseen, Käpa turnaukseen ja Kaapo turnaukseen. Sinimusta/sininen ryhmä tekee turnausmatkan Viroon tai Ruotsiin haastajataso turnaukseen.

Lisäksi selvittää mahdollisuutta järjestää joukkueelle maaliskuussa viikonlopun kestävä harjoitusleiri Turussa tai lähialueella. Leirin järjestäminen riippuu kustannuksista ja seuran hyväksynnästä.

---

## Joukkueen tavoitteet

Tavoitteena on ennenkaikkea tarjota jokaiselle pelaajalle turvallinen ja miellyttävä ympäristö jalkapallon harrastamiseen.

Interin päätavoitteena on kehittää yksilöitä eteenpäin kunkin yksilön tarpeet huomioiden. Joukkue harjoittelee seuran ohjeiden mukaisesti, siten että asioita opitaan teemoittain ja yksilön kehittyminen ensisijaisesti huomioiden. Kaikki peliryhmät pelaavat Interin tavalla jossa korostuvat

pelin eri osa-alueet teemoittain. Yksilölliset tavoitteet ovat taitojen kehittäminen niin yksilöllisesti kuin joukkuepelaamisessakin. Lasta tuetaan urheilijaksi kasvamisessa ja häntä kannustetaan omatoimisuuteen terveellisissä elämäntavoissa kuten monipuolinen ravinto, riittävä lepo ja monipuolinen liikunnan harrastaminen.

Sosiaaliset tavoitteet ovat kaverin kannustaminen ja kyky iloita omista ja toisen suorituksista ja onnistumisista sekä taito hyväksyä myös ne hetket jolloin kaikki ei mene suunnitellusti tai sillä tavalla kuin itse olisi juuri sillä hetkellä ajatellut tai toivonut.

Yksilöiden kehittyminen seuran periaatteiden mukaan ja valmennuksen valitsemien teemojen kautta on tärkeämpää kuin joukkueen menestyminen otteluista ja turnauksia voittamalla.

Kaikilta joukkueen toiminnassa mukana olevilta pelaajilta, valmentajilta, toimihenkilöiltä ja vanhemmilta edellytetään Intermaistä käyttäytymistä; kunnioitetaan peliä, vastustajaa ja tuomareita.

Vanhempien tehtävänä on kannustaa poikia positiivisesti. Vanhempien ei tule antaa pelillisiä ohjeita kentällä eikä sen ulkopuolella. Pelilliset asiat ovat vain ainoastaan valmennuksen vastuulla.

---

## TALOUSASIAT

Joukkueen taloutta hoidetaan keräämällä kaikilta joukkueen pelaajilta 20EUR / kk maksu.

Suunnitelmissa ei ole tehdä talkoo tms erillisiä rahankeruutoimia. Kotipelien buffet-toiminnalla kertyneillä tuotoilla katetaan osa tuomarimaksuista. Buffet vastuut jaetaan tasaisesti pelaajien vanhempien kesken.

Turnausten ja ulkomaanmatkojen kulut jaetaan osallistuneiden kesken. Joukkue maksaa valmentajan matkasta aiheutuvat matkaliput, hotellit yms. kulut.

Kotimaan turnauksen hinta on tyypillisesti 150-250EUR joukkue. Turnausmatkat tehdään vanhempien autoilla ja mahdolliset hotellit yms. varaavat ja maksavat osallistujat itse (jos ei erikseen kerrota esim. yhteisvarauksesta)

Alueliigan ja piirisarjan otteluista ei tule joukkueelle erillistä laskua. Matkat peleihin tehdään vanhempien autoilla.

Ulkomaan turnausmatkojen kustannuksessa pyritään noudattamaan 250EUR / pelaaja rajaa. Osallistuva joukkue maksaa valmentajan matkakulut.

Vanhempain palaverissa päätettiin hankkia joukkueelle arvoltaan n. 1600EUR arvoinen VEO kamera. Kamera tullaan hankkimaan joko yhdessä 07 ikäluokan kanssa tai yksin 08 joukkueelle.

Arvio pelaajan kausikustannuksesta

- Lisenssimaksu seuralla = 430 EUR (seura)
- Olosuhdemaksu = 10EUR / kk (seura)
- Kuukausimaksut 12 x 20 EUR = 240 EUR
- Ottelut ja turnaukset kotimaassa = à 5-20EUR
- Leiri (mahdollinen) = max. 100 EUR
- Ulkomaan turnausmatka = n. 250EUR
- Kameran hankinta 25 tai 45 EUR

---

## Dokumentin tiedot

Laatija; Teemu Raitis

Kommentit; Kerim Mahmud, Sebastian Tamminen, Teppo Rumpunen, Heikki Tahkola ja Antti Virta

Päivitetty; 9.10.2019, 5.11.2019 (vanhempain palaverin jälkeen)